

江苏科技大学心理健康教育中心工作流程

1. **线下心理咨询**：登录江苏科技大学信息门户（**首选电脑端登录**），点击“事务中心”→“学生服务”→“心理辅导咨询”→“我要申请”→填写“基本信息表”→选择“咨询时间和咨询师”（原则上不得跨校区预约咨询）。

2. **线上心理咨询**：2099865957(QQ)，咨询时间为每工作日上午 9:00-12:00，下午 13:30-16:30。

3. **24 小时心理热线**：13357766112

4. **办公电话**：0511-84401070；电子邮箱：xlzx@just.edu.cn。

5. **心理活动**：请关注公众号“江苏科技大学心理中心”（微信号：justxlzx）。

6. 其他心理援助渠道：

江苏省大学生 24 小时心理热线：025-58255200；

江苏省心理危机干预热线：025-83712977；

全国心理危机干预热线：010-82951332；

江苏省大学生心理自助平台：“苏心”APP，扫描二维码进入“苏心”APP 进行文字或语音咨询（不需通话费，仅需流量费用），服务时间为 9:00-21:00。



